



## Jaspis

Der Jaspis beschert innere Ruhe, Achtsamkeit und fördert Ausdauer sowie Willenskraft. Erkenne, was dich abhält, deine Berufung zu finden. Der Jaspis hilft die innere Berufung zu finden, kluge Entscheidungen zu treffen und sich Klarheit zu verschaffen

Durch mehr Energie können auch Ideen oder Ziele bedacht und umsichtig umgesetzt werden. Zudem bringt er dich der Selbsterkenntnis einen Schritt näher und fördert gleichzeitig das Verständnis für andere Menschen. Der Jaspis verbessert den Verstand und das Gedächtnis.

Der kraftvolle Jaspis steht für mentale Stärke, Beständigkeit und Prägnanz. Ferner ist Jaspis bekannt dafür, Ängste, Nervosität und Sorgen zu lindern, die Konfliktbereitschaft zu fördern und sich günstig bei Stress auszuwirken.

## Chakra:

Wurzelchakra – erstes Chakra (Muladhara)

Das Wurzelchakra ist das unterste Chakra und befindet sich auf der Höhe des Steissbeins. Es ist nach unten geöffnet und verbindet uns energetisch zur Erde. Es ist unsere Wurzel, heisst dementsprechend Wurzelchakra. Hier liegt die erste Bewusstseinsstufe des Menschen.

Ist das Wurzelchakra geöffnet, sind harmonische Funktionen, wie tiefe, persönliche Verbundenheit mit der Erde und ihren Bewohnern, ungetrübte Lebenskraft, Zufriedenheit, Stabilität und innere Stärke ein Zeichen dafür.

Farbe: 

