



Quarz Kirsche

Quarz öffnet die Augen für einen neuen Lebensweg. Er schenkt wieder Lebenskraft und hilft bei der Bewältigung von Trauer, Depressionen oder gar Sucht. Zusätzlich ist der Quarz in der Lage innere Anspannung zu lösen, die Auswirkungen von Stress zu lindern und vor weiterem Stress zu bewahren. Dieser Heilstein erhöht somit die eigene Belastbarkeit und hilft innere Hürden zu überwinden.

Quarz verkörpert Gewissenhaftigkeit, zähe Ausdauer und Geduld, wenn es nur langsam vorangeht. Er hilft mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen. Er gibt Realitätssinn, doch hilft er gegen die Verhaftung an materiellen Werten wie Geld und Besitz. Er hilft die Dinge realistisch einzuschätzen, Kosten und Nutzen abzuwägen, Risiken zu minimieren und mit den Kräften sinnvoll hauszuhalten.

Chakra:

Wurzelchakra – erstes Chakra (Svadhithana)

Das Wurzelchakra ist das unterste Chakra und befindet sich auf der Höhe des Steissbeins. Es ist nach unten geöffnet und verbindet uns energetisch zur Erde. Es ist unsere Wurzel, heisst dementsprechend Wurzelchakra. Hier liegt die erste Bewusstseinsstufe des Menschen.

Ist das Wurzelchakra geöffnet, sind harmonische Funktionen, wie tiefe, persönliche Verbundenheit mit der Erde und ihren Bewohnern, ungetrübte Lebenskraft, Zufriedenheit, Stabilität und innere Stärke ein Zeichen dafür.

Farbe: 

